

JAARVERSLAG 2023



Maximina



Inhoud

Jaar 2023	2
Clusters.....	3
Projecten & Samenwerkingsverbanden	14
De Verschilmakers.....	21
Informele Educatie	26
Interne organisatie	30
Bijlage	33

Jaarverslag 2023 Stichting Maximina

Roermond
24 maart 2024

Anouk Dolmans, bestuursvoorzitter

Jaar 2023

Welkom bij Maximina

In dit jaarverslag nemen wij u mee door het jaar 2023, en hetgeen waar Maximina voor staat en wat wij doen. Iedere vrouw verdient een veilige plek waar zij zich kan ontwikkelen, ontspannen en andere vrouwen kan ontmoeten. Dit doen wij door activiteiten en educatieve programma's te organiseren waarin ontwikkeling, ontspanning en ontmoeting voor en door vrouwen centraal staan. Dit maakt ons hét ontmoetingscentrum voor vrouwen in Roermond en omstreken. Vanuit deze visie creëren wij een basis, zodat vrouwen in hun eigen kracht kunnen staan. Hiermee dragen wij substantieel bij aan participatie en emancipatie van vrouwen.



Professionalisering van de organisatie

Het jaar 2023 heeft voor een groot deel in het teken gestaan van professionalisering en helderheid, voor zowel de deelnemers als onze vrijwilligers. Hoe kunnen wij ons centrum klaar maken voor de toekomst, welke stappen kunnen de vrijwilligers zetten om tezamen met de deelnemers persoonlijke doelen te bereiken? Met de aanpassing van de website en het activiteitenrooster binnen Maximina hebben wij helderheid over onze doelstelling gecreëerd naar de samenwerkingspartners en Roermond en omgeving. Ook zijn er meerdere externe partners aangetrokken om de visie en beleid van Maximina meer naar buiten te brengen.

Clusters

Binnen Maximina hebben wij een vijftal clusters die worden aangestuurd door een clusterleider. Zij kijkt samen met de vrijwilligers wat er nodig is om onze deelnemers een zo goed mogelijk programma te bieden dat aansluit bij de vraag. Zo proberen wij de spreekwoordelijke vinger aan de pols te houden als het gaat om de ontwikkeling van de deelnemers.

Cluster Educatie

Ontmoeten

De drempel is laag bij Maximina, hetgeen erin resulteert dat wij in 2023 binnen cluster Educatie kennis hebben mogen maken met circa vijftig nieuwe vrouwen. Van hen kwamen er vijftien vrouwen via Sociale Zaken, UWV en Westrom. Vanuit Sociale Zaken is dit in het kader van de Participatiewet.

Ook zien wij geregeld een deelnemer met haar taalmaatje langskomen, voor een kop koffie en om informatie in te winnen over de taallessen. Door ons activiteitenrooster aan te passen, werd het mogelijk om meerdere taallessen in te zetten. Wel stonden we voor de uitdaging om nieuwe taalvrijwilligers te vinden. Gedurende het laatste kwartaal van 2023 hebben we dan ook vier nieuwe taalvrijwilligers mogen verwelkomen. Eén van hen is meteen van start gegaan. De andere drie zijn gestart in januari 2024.

Ontspannen

Voor veel vrouwen is het een grote stap om voor het eerst deel te gaan nemen aan de taallessen. Daarom investeren onze vrijwilligers actief in het opbouwen van een band met de deelnemers. Door hen beter te leren kennen, maakt het voor de deelnemers mogelijk om te ontspannen. Dit draagt bij aan een fijne en veilige omgeving om te ontwikkelen. Onze vrijwilligers van de lesgroep Analfabeten werken graag met muziek en spelletjes. Dit maakt dat de vrouwen zich thuis voelen en zich kwetsbaar durven op te stellen, met als gevolg dat zij vragen durven te stellen en een snellere groei door kunnen maken.



Onze vrijwilligers
van Cluster Educatie

Ontwikkelen

Het gevoel van veiligheid is gecreëerd; het ontwikkelen kan beginnen. Maximina heeft op dit moment zeven taallessen. Deze worden gegeven in vier verschillende niveaus, namelijk: Taalles Analfabeten, Taalles A1, Taalles A2 en Taalles B1. Binnen onze taallessen werken wij hoofdzakelijk met de methode *Spreektaal* van organisatie 'Het Begint met Taal'. Naast deze methode wordt er graag gelezen uit boeken voor Laaggeletterdheid, zoals *Het dagboek van Anne Frank*. Naast de taallessen worden er lessen gegeven, zoals: Leesles A1, Schrijfles A2, Literatuur A2 en Maximina Praat A2.

Wij zien veel ambitie bij onze vrouwen. Zij zijn gemotiveerd om meerdere lessen te volgen, zodat hun Nederlandse taal verbetert. Om aan deze vraag te kunnen voldoen hebben wij bij Maximina het weekrooster aangepast waardoor wij meerdere lessen kunnen inzetten. Het is nu mogelijk om vijf extra taallessen aan te bieden. Naast het vinden van nieuwe taalvrijwilligers, blijft onze capaciteit, waaronder ruimte en middelen een punt van aandacht.

Cluster Activiteiten

Ontmoeten

De instroom voor onze activiteiten komt grotendeels voort uit mond-tot-mondreclame. Daarnaast proberen wij vrouwen te bereiken via andere kanalen zoals sociale media en het verspreiden van flyers waarop onze activiteiten worden uitgelicht. Eind 2023 zijn wij de samenwerking aangegaan met ECI, middels de actie 'Geef een Kind Cultuur cadeau'.

ECI Cultuurfabriek organiseert verschillende activiteiten voor onze vrouwen en hun kinderen. Via dit kanaal vinden nog meer vrouwen hierdoor hun weg richting Maximina. Het draagt bij aan het bereiken van vrouwen die leven in eenzaamheid.

Tijdens de eerste kennismaking staat ontmoeten centraal, waardoor de vrouwen zich bij Maximina niet alleen voelen. De open houding van onze vrijwilligers en de overige deelnemers zorgt ervoor dat de nieuwe deelnemers zich thuis en welkom voelen. Hiermee dragen wij als vrouwencentrum bij aan de aanpak van eenzaamheid.

De hobbyclub van Cluster Activiteiten



Ontspannen

Doorgaans komen de vrouwen naar een activiteit ter ontspanning. De spanning voor het onbekende aan het begin, wordt afgebouwd naarmate de vrouwen steeds meer zichzelf durven te zijn. Bij Maximina word je geaccepteerd hoe je bent, waardoor de deelnemers gezellig samen zijn en bezig zijn met een gedeelde interesse. Ons activiteiten aanbod bestaat uit: Hobbyclub, Schilderen, Naailessen, Handwerk, Tuinieren, Ladies Get Together en Moeders Ontmoeten Moeders.



De deelnemers van de hobbyclub heerlijk ontspannen in de tuin van Maximina

Ontwikkelen

Doordat de vrouwen zich open durven te stellen, kan het stuk ontwikkeling ook onder de loep worden genomen. Hierbij stellen wij de vraag wat deze vrouwen mogelijk nog meer nodig hebben, om in hun eigen kracht te kunnen staan en om zich daarin te kunnen ontwikkelen. Activiteiten zijn, naast een instrument tegen eenzaamheid, ook een mogelijkheid om te kijken naar taalproblemen. Of om naast de taallessen extra aandacht te geven aan Nederlands spreken.

Maximina Mode

Ontmoeten

Elke dag ontmoeten wij nieuwe mensen bij Maximina Mode, onze 'Tweede Kans' winkel. Er wordt veel kleding, schoenen en sieraden gedoneerd door inwoners van Roermond en omliggende gemeenten. Dit zorgt ervoor dat onze winkel altijd gevuld is met een mooi aanbod voor alle mensen die het nodig hebben en kleding een tweede leven willen geven. Hiermee dragen wij bij aan het toegankelijk maken van mooie kleding voor mensen met een smalle beurs, en ook aan duurzaamheid. Onze vrijwilligers zijn trots op de winkel en stralen veel enthousiasme uit naar iedereen die een kijkje komt nemen.



Koningin Máxima in gesprek met de vrijwilligers van Maximina Mode



Onze vrijwilligers van Maximina Mode op weg naar een heerlijke lunch

Ontspannen

Onze winkel is meer dan alleen kleding. Het is vaak de eerste kennismaking met Maximina. Het helpt vrouwen uit een isolement te komen, en vriendschappen op te bouwen bij Maximina. Het gevoel van acceptatie geeft hen de kans om te ontspannen.

Ontwikkelen

Voor de vrijwilligers is er meer uitdaging in de functie: er worden kwitanties geschreven waardoor zij informeel oefenen met de Nederlandse taal. Ook de boekhouding wordt bijgehouden, hetgeen een appél doet op hun rekenvaardigheden. In 2023 was een duidelijke groei te zien in de winkel. Doordat het drukker was in de winkel moesten onze vrijwilligers georganiseerder werken. Dit draagt bij aan een mooi leerproces voor mogelijk een toekomstige baan buiten Maximina.

Onze actiepunten van afgelopen jaar, zoals het aanpakken van de opslag en het vernieuwen van het weekrooster heeft eraan bijgedragen dat de vrijwilligers van Maximina Mode gestructureerd kunnen werken. Onze actiepunten van afgelopen jaar, zoals het aanpakken van de opslag en het vernieuwen

van het weekrooster heeft eraan bijgedragen dat de vrijwilligers van Maximina Mode gestructureerd kunnen werken. Zo ontstond er ook ruimte voor cluster Mode om in de grote zaal te kunnen sorteren en prijzen. Ook heeft onze paskamer een make-over gehad, dit heeft onze cluster mode zelfstandig opgepakt en heeft een prachtig eindresultaat.

Een actiepunt voor 2024 is een stuk vernieuwing voor Maximina Mode, zoals het inzetten van een pinautomaat en kassa. De pinautomaat en kassa gaan weer een nieuwe dimensie geven aan het omgaan met geld.

Cluster Beheer

Ontmoeten

Dit cluster omvat een aantal zaken, zoals beheer van het gebouw, het bijhouden van administratie, website en sociale media en alle overige werkzaamheden ter ondersteuning van een goed verloop van ons vrouwen centrum.

Zo maken de gastvrouwen ook onderdeel uit van cluster Beheer. Zij zijn verantwoordelijk voor de gastvrijheid binnen Maximina. Zij begroeten iedereen die binnenkomt en bieden hen graag een kopje koffie of thee aan. Ook gaan zij het gesprek aan met eventuele deelnemers om hen op hun gemak te stellen of te informeren over de mogelijkheden binnen Maximina. Vrouwen die geen specifieke hulpvraag hebben, maar zelf graag komen helpen worden door de gastvrouwen hartelijk ontvangen en gevraagd aan te sluiten aan de tafel voor een gezellig gesprek. Daarna sturen zij hen door naar de locatiecoördinator.



Gezellig samen eten met de gastvrouwen van Cluster Beheer

De mogelijk nieuwe vrijwilliger heeft dan al een mooie eerste indruk gekregen van ons prachtige vrouwencentrum. Niet alle vrouwen komen gewoon uit zichzelf Maximina binnenlopen. Re-integratieorganisaties zoals MetGGZ, UWV, Vluchtelingenwerk en Westrom, weten ons te vinden als mogelijke werkervaringsplek voor vrouwen. Zij nemen contact met ons op om eventuele plaatsing binnen Maximina mogelijk te maken.

Ontspannen

Degenen die starten als gastvrouw zijn vaak erg teruggetrokken en onzeker. De kracht van Maximina is, dat zij door het contact met de andere vrouwen, zich durven te ontspannen en open te stellen. Dit maakt verdere ontwikkeling mogelijk.

Ontwikkelen

In eerste instantie nemen de vrouwen deel aan de taallessen sommigen stromen in als vrijwilliger. Maximina wil graag een plek zijn waar vrouwen zich kunnen ontwikkelen en hen kansen bieden. Het bieden van vrijwilligerswerk aan vrouwen met beperkingen (gezondheid, taal, inzetbaarheid) gaat niet vanzelf. Het begeleiden van deze vrouwen bij het uitvoeren van taken is intensief. Het vraagt tijd, energie, en bovenal coachende eigenschappen van onze professionals om dit goed te begeleiden.

Onze gastvrouwen worden naar gelang de tijd steeds zekerder van zichzelf en hun eigen kracht. Het is heel mooi om te zien dat een frons veranderd in een glimlach en een ingetogen persoon steeds vaker open en amicaal durft te zijn.

In april 2023 mochten wij een stagiaire financiële administratie welkom heten die samen met onze penningmeester aan de slag is gegaan met onze administratie. Dit heeft nog meer duidelijkheid en structuur gecreëerd voor onze vrijwilligers van Beheer.



Gastvrouw Salada op haar eigen unieke wijze in gesprek met Koningin Máxima

Maximina Keuken

Ontmoeten

In de periode van de lockdown waren we gestart met het koken in kleine groepjes, om zelfgemaakte diepvriesmaaltijden te verkopen. Deze formule bleek succesvol en hebben we ook in 2023 voortgezet. Dit betekende dat ook de gastvrouwen overdag samen allerlei lekkernijen klaarmaakten. Het sociale aspect van elkaar ontmoeten, en samenwerken waren hierbij uitgangspunt.

Voor het eerst hebben we een moeder-dochter Eetcafé georganiseerd. Heerlijk samen koken en eten. De moeders die actief zijn bij Maximina hebben hun dochters een inkijkje gegeven in ons vrouwencentrum. En de dochters die actief zijn bij de Ladies Get Togethers hebben hun moeders een inkijkje gegeven. Ook hebben nieuwe moeders én dochters kennis gemaakt met Maximina. Een nieuwe traditie is geboren.



De voorbereidingen van het moeder-dochter Eetcafé



Loes geeft een prachtige speech en presenteert het receptenboek van Moeders Keuken

Ontspannen

Ons Eetcafé *Moeders Keuken* vierde in 2023 haar vijfjarig bestaan. Loes, initiatiefnemer van *Moeders Keuken* memoreerde het ontstaan hiervan en bedankte onze coördinator Monique, voor haar onvoorwaardelijke steun en geloof in dit mooie concept. Inmiddels is het eetcafé een waar begrip in wijk de Donderberg. Karin, een van onze vaste bezoekers bedankte op haar beurt ons kookteam voor de lichtjes die zij elke maand weer laten schijnen in onze buurt. Als kers op de taart werd ook het receptenboek met de gerechten van de afgelopen jaren gepresenteerd.

Ontwikkelen

In Maximina Keuken is er altijd informeel aandacht voor ontwikkeling. Het leren van de Nederlandse taal door middel van het uitwisselen van recepten, en ook het klaarmaken van gerechten die nieuw zijn. Nadat onze vrijwilligers een driegangenmenu hebben bereid in de *Donderse Wereldkeuken*, geven zij ook altijd een toelichting aan onze gasten die komen eten. De *Donderse Wereldkeuken* is vaak ook een eerste kennismaking voor nieuwe bezoekers van Maximina.



Amran geeft uitleg aan Koningin Máxima over de ingrediënten

Projecten & Samenwerkingsverbanden

Binnen Maximina liepen in 2023 een aantal kortstondige en langdurige projecten. Deze dienen ter verbinding, versterking en verduurzaming van ons vrouwencentrum. Hiermee hebben wij getracht ons beleidsplan *Hart van de Wijk*, en de aanbevelingen van het onderzoeksrapport *Maximina, je bent nodig* verder vorm te geven.



Themamaanden

Elk jaar organiseren we een tweetal themamaanden, in de maand juni en november. Dit gebeurt cluster overstijgend. Dit jaar stond in juni alles in het teken van *Nederland* en in november stond het thema *Veiligheid* centraal.

Themamaand Nederland

Naast het bakken van koekjes en het bereiden van oer-Hollandse hapjes zoals een kaasblokje met zilveruitje aan een prikker, werd er een echte bingo georganiseerd. En wat is Nederlands zonder te denken aan molens. Daarom werd er een excursie georganiseerd naar de Sint Lindertmolen in Beegden.

Bezoek aan Sint Lindertmolen Beegden

Themamaand Veiligheid

In samenwerking met het Rode Kruis hebben wij de cursus *Heldin* ingezet bij Maximina. Dit is een cursus voor vrouwen die nog niet de kennis, vaardigheden en het zelfvertrouwen hebben om te kunnen of durven handelen in een noodsituatie. Tijdens de cursus *Heldin* leerden de deelnemers de praktische vaardigheden om (eerste) hulp te kunnen bieden. Tevens wordt er gewerkt aan zelfvertrouwen, daadkracht en effectieve communicatie. Tijdens de cursus leerden de deelnemers hulp te vragen, om te gaan met lastige situaties en te reageren in noodsituaties.

Ook leerden zij hoe eerste hulp te verlenen als iemand een ongeluk heeft. Ze leerden hoe zij om kunnen gaan met belemmerende gedachten. Het is namelijk spannend om eerste hulp te verlenen en veel mensen vinden het zo spannend dat ze geen hulp durven te verlenen wanneer dat nodig is. Verder leerden ze hoe ze rustig blijven in een noodsituatie en hoe ze hulp kunnen vragen aan anderen in een noodsituatie. Effectief (verbaal en non-verbaal) contact maken en communiceren met andere mensen was ook onderdeel van de cursus.

Ook omgaan met weerstand en agressie en effectief het gedrag van anderen kunnen beïnvloeden. Verder ook wat hun eigen talenten zijn en hoe ze die kunnen inzetten in (crisis-)situaties. Deze cursus werd zeer goed ontvangen door de deelnemers. Met het Rode Kruis hebben wij het voornemen om ook het komende jaar deze cursus nogmaals aan te bieden. De deelnemers hebben allemaal een certificaat behaald.



Trots op onze vrijwilligers die een EHBO-certificaat hebben behaald, een ware prestatie

Gedurende de themamaand Veiligheid heeft ook de brandweer een demonstratie gegeven bij Maximina en natuurlijk werd de maand afgesloten met een welverdiende ontspannen activiteit in de vorm van een bioscoopavond. Zo'n veertig vrouwen hebben genoten van deze avond onder het genot van veel popcorn.



Spullen worden gesorteerd en naar De Groene Transformator gebracht

NL Doet

Elk jaar organiseert het Oranje Fonds *NL Doet*. Door hier aan mee te doen, ontmoeten we nieuwe mensen in ons vrouwencentrum en mogelijk ook nieuwe vrijwilligers. Ook kunnen wij door deze actie werkzaamheden binnen Maximina oppakken die normaal blijven liggen, zoals ons tuinhuis impregneren, beitsen, opruimen en uitmesten. Zoals elk huishouden verzamelt op zolder of in de garage, moeten we bij Maximina eens goed de boel opruimen in het tuinhuisje.

Het was dit jaar wederom een succes. In de regen, maar met veel enthousiasme hebben wij ons tuinhuis weer opgeknapt. Spullen die wij niet meer gebruiken hebben wij verdeeld onder onze vrouwen en partners. De Groene Transformator hebben wij blij kunnen maken met enkele inklaptafels die al een hele tijd in ons tuinhuis stonden.

Internationale vrouwendag

Dit jaar werd op zaterdag 12 maart *Internationale Vrouwendag* georganiseerd in Foroxity. Dit was onder andere een samenwerking met Share Power, Zijactief en de Roermondse Vrouwenraad. Thema dit jaar was *Embrace Equity*.

Verder hebben wij op 8 maart onze vrijwilligers verrast met een roos en een lief kaartje.



Bijeenkomst in Foroxity



Bijeenkomst in het stadhuis van Roermond

Orange the World

Op vrijdag 24 november en zaterdag 25 november was Maximina vertegenwoordigd tijdens *Orange the World*. Hierbij wordt aandacht gevraagd voor geweld tegen vrouwen. Vrouwen moeten veilig kunnen zijn, overal en altijd.

Ook hierbij waren meerdere vrouwenorganisaties vertegenwoordigd.



Remunjse Kwis

Op 19 maart 2023 is Maximina onderdeel geweest van de Remunjse Kwis. Alle zestig teams moesten tussen 20:30 en 21:30 een volledige set kleding doneren bij Maximina. Deze avond hebben wij veel nieuwe gezichten verwelkomt binnen Maximina en is er sindsdien een grote groei aan donaties bij Maximina Mode. Ook deed Maximina met een eigen team mee.

*Een van de opdrachten van de Remunjse Kwis was:
Maak een foto alsof je gewonnen hebt*

Koningsmarkt

Tijdens Koningsdag op 27 april 2023 hebben wij deelgenomen aan de Koningsmarkt op de Donderberg. Informatief zijn over ons vrouwencentrum was de insteek. Daarnaast hebben we een aantal schilderijen en kleding mogen verkopen aan bezoekers van de markt. Hierdoor hebben we ook onze activiteiten onder de aandacht kunnen brengen.



Gezellig samen op de Koningsmarkt



Maximina op de Vrijwilligersproeverij

Vrijwilligersproeverij

Op 30 september werd er een vrijwilligersproeverij georganiseerd in Roermond. Ook Maximina was hierbij vertegenwoordigd.

Casa Mama Lisi

In het laatste kwartaal van 2023 hebben wij bezoek gehad van vrouwencentrum *Casa Mama Lisi* te Sittard en zijn wij op bezoek geweest in hun centrum. Dit was erg leerzaam door ervaringen uit te wisselen en natuurlijk ook erg gezellig.



Op bezoek bij Casa Mama Lisi



Dancing Queen Martha en Anouk vertellen over Maximina tijdens de Kien en Wien

Kien en Wien

Op 3 november was Maximina het goede doel van de *Kien en Wien*, georganiseerd door de Ladies' Circle Roermond. Dit jaarlijks terugkerend evenement brengt 100 vrouwen op de been die voor een leuke avond en geweldige prijzen, gedoneerd door ondernemers in en buiten Roermond. De opbrengsten worden gedoneerd aan het goede doel, met dit jaar Maximina Uiteindelijk is er € 3250,00 opgehaald voor Maximina, het hoogste bedrag ooit.

Vrijwilligersdag

Op 7 december 2024 heeft Maximina samen met VIJF een vrijwilligersmiddag georganiseerd. Door onze vrijwilligers samen te brengen hopen wij onze samenwerking sterker te maken. Hiermee kunnen we meer bereiken op het gebied van deelnemers en nieuwe vrijwilligers.

Afsluiting aan het eind van het jaar

Voordat de zomervakantie begint en ook voordat het jaar om is, organiseren we een afsluitend feestje voor onze vrijwilligers om hen te bedanken voor hun betrokkenheid. De vrouwen hebben een gouden hart voor onze deelnemers en geen enkele moeite is teveel. Tezamen met circa zestig vrouwen heerlijk ontbeten, en hebben wij samen met wethouder Marianne Smitsmans teruggekeken op het afgelopen jaar.



Samen ontbijten om het jaar goed af te sluiten en vele hoogtepunten te memoreren

De Verschilmakers

Om een nieuwe, jonge doelgroep te bereiken, die zich mogelijk wil inzetten voor Maximina en hiermee impact wil maken in Roermond en omstreken, hebben we ook in 2023 invulling gegeven aan ons programma *De Verschilmakers*. Dit bood ons de mogelijkheid om verder te bouwen aan samenwerkingspartnerschap met andere organisaties.

Netwerkfunctie

Ook in 2023 hebben wij opgedane kennis door *De Verschilmakers* overgedragen aan onze samenwerkingspartners. Wij zijn samen aan de slag gegaan om van en met elkaar te leren over het stimuleren van vrijwilligerswerk onder jongeren en hen te betrekken bij onze organisaties. Door intervisiegesprekken te organiseren hebben we ervaringen uitgewisseld.

Het doel van deze samenwerking is om onze deelnemers in contact te brengen met andere organisaties en hen ondersteuning te bieden in het proces om meer jongeren te bereiken, te betrekken en te behouden bij de organisaties. Zo zijn de Jongerenraad Roermond, Humanitas, IVN Natuureducatie, ECI Cultuurfabriek, Actief Roermond, en RTV Midden-Limburg bij ons aangesloten als netwerkpartners van de netwerkfunctie. Daarnaast werken we samen met DB4All, Sharepower, Ladies' Circle Roermond, Sociale zaken, Wel.kom, METggz, Vluchtelingenwerk, Westrom, en re-integratiebedrijven.

Workshops en meer

We hebben geïnvesteerd om onze kennis te vergroten door verschillende workshops bij te wonen. Dit op het gebied van sociale media, het werven van jongeren, en een workshop rond het thema *De wondere wereld van het jongerenbrein*.

Bijeenkomst Jongeren bereiken via social media



Bezoek Hare Majesteit Koningin Máxima

Wij waren enorm vereerd dat we op woensdag 29 maart Koningin Máxima mochten ontvangen in ons vrouwencentrum. *De Verschilmakers* was de aanleiding voor haar bezoek. Dit project biedt ons de handvatten om te blijven groeien als stichting, zowel intern als ook naar buiten toe in samenwerking met andere organisaties. Het stelt ons in staat om een nieuwe generatie te inspireren om zich in te zetten voor en met alle vrouwen die ons nodig hebben om te kunnen ontmoeten, te ontspannen en te ontwikkelen.

Wij hadden de eervolle taak om ons verhaal, het verhaal van Maximina te vertellen, tezamen met wethouder Marianne Smitsmans. Wij denken met veel dankbaarheid terug aan onze warme en hartelijke ontmoeting. Haar komst was voor ons een middag om niet meer te vergeten. Het was een spreekwoordelijke kroon op het werk van onze vrijwilligers en professionals, en daar zijn we buitengewoon trots op.



In gesprek met Koningin Máxima

Social Impact Day

Op 4 oktober werd in Roermond *Social Impact Day* gehouden. Initiator en projectleider Rozika Vullings heeft hiermee maar liefst 170 jongeren in Roermond in beweging gekregen. Leerlingen van ROER College Schöndeln en Gilde Opleidingen beleefden deze dag welke impact je kunt maken als vrijwilliger. Een fantastische dag die haar aftrap vond in Theaterhotel De Oranjerie. Namens Gemeente Roermond deed wethouder Marianne Smitsmans het openingswoord. Hierna kregen de jongeren diverse workshops rondom het thema sociaal impact maken.

In de middag was het tijd voor hen om zelf aan de slag te gaan in de praktijk. Bij onze netwerkorganisaties staken zij de handen uit de mouwen bij diverse Social Impact-acties. Onze netwerkorganisaties Tijd voor Actie, IVN Natuureducatie, ECI Cultuurfabriek, Actief Roermond, Jongerenraad Roermond, Humanitas Midden-Limburg, RTV Midden-Limburg, BCL Instituut Burgerkracht Limburg, Jongeren Service Punt waren mede vertegenwoordigd.



Jongeren samen in gesprek in de foyer van Theaterhotel De Oranjerie

Ladies Get Together

Om meer jongeren te activeren bij Maximina, hebben we aanbod gecreëerd voor jonge vrouwen uit Roermond en omstreken. Eens per twee weken organiseert een kerngroep jonge vrouwen allerlei activiteiten voor vrouwen tussen de 16 en 30 jaar onder de naam *Ladies Get Together*. Dit zijn diverse, uiteenlopende activiteiten met als doel dat jonge vrouwen andere jongeren kunnen ontmoeten, zich kunnen ontspannen en ontwikkelen. En op termijn zich ook als vrijwilliger willen inzetten binnen ons vrouwen centrum.



Bullet journaling tijdens de Ladies Get Together

Ontmoeten

Gebleken is dat er veel jongeren wel degelijk op zoek zijn naar ontmoetingen en verbinding met anderen, maar dat zij het moeilijk vinden om dit te realiseren. Maximina streeft ernaar om eenzaamheid onder jongeren te verminderen door *Ladies Get Together* te organiseren. Deelname aan deze activiteiten zorgt ervoor dat jongeren op een laagdrempelige manier leeftijdsgenoten kunnen ontmoeten. Alle jonge vrouwen zijn welkom, dus dit zorgt voor een diverse groep aan deelnemers en vrijwilligers met verschillende achtergronden (op het gebied van afkomst, opleidingsniveau, werk/studie en gezondheid). In 2023 hebben wij ontmoetingen onder jongeren nog meer gefaciliteerd door het *Jongeren Eetcafé* voor en door jongeren te starten.

Ontspannen

Samen met jongeren hebben we onderzocht waar de behoeftes van jonge vrouwen liggen en welke activiteiten zij leuk vinden om te doen. Daarnaast hebben we actief gepeild waar de interesses van deelnemers liggen en onze activiteiten hierop bijgestuurd. Op basis hiervan hebben we *Ladies Get Togethers* georganiseerd met diverse thema's zoals dans, eten, film, spelletjes, creativiteit en beauty & wellness.

Femke en Nbaba tijdens de Silent Disco



Ontwikkelen

Ontwikkeling en persoonlijke groei staan hoog in het vaandel bij Maximina. Onze kerngroep jonge vrouwen heeft zich kunnen ontwikkelen op het gebied van het organiseren van activiteiten, sociale vaardigheden, het nemen van verantwoordelijkheid en samenwerkingen. Daarnaast heeft iedere jongere weer andere talenten en kwaliteiten, waardoor zij ook weer veel van elkaar kunnen leren. Zo worden bijvoorbeeld ook deelnemers van de *Ladies Get Togethers* uitgenodigd om mee te denken en te helpen met het organiseren van een activiteit die zij leuk vinden en waar zij goed in zijn. Hierdoor kunnen zij zowel deelnemer als vrijwilliger bij Maximina zijn.

Jongeren hebben diverse motivaties om zich vrijwillig in te zetten. Er zijn bijvoorbeeld twee jongeren met gezondheidsklachten die door middel van vrijwilligerswerk bij Maximina hebben kunnen re-integreren en nu beide werkzaam zijn in een betaalde baan.

Informele Educatie

Maximina wil met haar activiteiten een bijdrage leveren aan de bestrijding van laaggeletterdheid. Middels de hiernavolgende omschreven projecten hebben we hier uitvoering aan kunnen geven in 2023.

Gezonde voeding en Voel je Goed!

In navolging van het jaar ervoor hebben we de cursus *Goedkoop Gezonde Voeding en Voel je Goed!* voortgezet. Voor laaggeletterden is het vaak lastig om informatie over gezonde voeding te kunnen vinden en begrijpen. Laat staan dat zij deze informatie kunnen beoordelen en toepassen in hun dagelijkse leven. Zeker als je bedenkt welke grote rol de (verleidelijke) eetomgeving daarbij speelt. Daardoor hebben zij grote kans op overgewicht en aandoeningen die daarvan het gevolg zijn. Daar komt bij dat zorgverleners vaak niet vragen of iemand moeite heeft met lezen en schrijven. En laaggeletterden schamen zich om het zelf te zeggen. Daardoor heeft de begeleiding van de huisarts of een diëtist niet altijd het gewenste effect. Gezondheidsklachten verergeren, met alle gevolgen van dien.

De lessen gaan over gezond eten en voldoende bewegen, gebaseerd op de Schijf van Vijf en de Beweegrichtlijn. Omdat *Voel je goed!* is gericht op gedragsverandering, komen ook motivatie, doelen, sociale steun, beloning en de rol van de verleidelijke eetomgeving aan de orde.

Taal in de Keuken

Ook hebben wij dit jaar *Taal in de Keuken* gegeven. Dit is een samenwerking tussen de taallessen en Maximina Keuken. Zo leren de deelnemers op een laagdrempelige manier de Nederlandse taal te gebruiken in de keuken.

Taal in Maximina Keuken



Maximina en nu Verder

Het jaar 2023 hebben we benut om ons project *Maximina en nu Verder* door te ontwikkelen. Door de samenwerking met bedrijven te zoeken en hiermee een stabiele relatie op te bouwen, kunnen we onze deelnemers een langere tijd vanuit Maximina ondersteunen in hun zoektocht naar vrijwilligerswerk of betaald werk buiten Maximina.

Door de samenwerking te zoeken met gemeente Roermond is naar voren gekomen dat het project *Maximina en nu Verder* raakvlakken heeft met de wensen en doelstellingen van het plan *Menselijk Kapitaal*, zoals omschreven door de afdeling Economische Zaken van de gemeente.

Ons project Maximina en nu Verder staat verder omschreven in een projectplan. Dit is tot stand gekomen door de samenwerking met een studente Rechten aan de universiteit van Maastricht.

Prachtig voorbeeld van *Maximina en nu Verder* is het verhaal van Ayse. Zij is al enige jaren werkzaam in Maximina Keuken. Inmiddels heeft ze een parttime baan bij het Arresthuis en volgt ze de *Entreeopleiding Horeca, Voeding of Voedingsindustrie* bij Gilde Opleidingen. Door de samenwerking aan te gaan met de werkgever en de onderwijsinstelling, is het mogelijk voor Maximina om haar te ondersteunen bij vragen omtrent werk en scholing.

Ayse op bezoek bij Gilde Opleidingen ter oriëntatie voor een opleiding



Jaargesprekken

In november en december 2023 heeft onze locatiecoördinator tezamen met de stagiaires *Social Work* de jaargesprekken gevoerd met de deelnemers van de taalgroepen. Zo is het mogelijk om de taalontwikkeling te volgen en de participatieladder in te zetten. Tijdens deze gesprekken staat de eigen ontwikkeling centraal.

Vrouwen worden uitgedaagd om hierover na te denken en gestimuleerd om een nieuwe stap te zetten. Lezen en schrijven vormen hier een belangrijk onderdeel van. Vanuit deze gesprekken kunnen acties uitgezet worden naar andere activiteiten van Maximina. Ook wordt gekeken naar mogelijkheden buiten ons vrouwencentrum. Bijvoorbeeld om verder te gaan met taalontwikkeling, zoals bij Gilde Opleidingen en het Mundium College.

De jaargesprekken in 2023 hebben ertoe geleid dat een negental vrouwen in 2024 mee willen doen met *Maximina en nu Verder*. Een zeventien vrouwen willen extra taallessen volgen en een drietal vrouwen willen vrijwilligerswerk binnen of buiten Maximina gaan doen.

Moeders ontmoeten Moeders

In samenwerking met Wel.Kom heeft Maximina het programma *Moeders ontmoeten Moeders* georganiseerd. Moeders kunnen wekelijks bij Maximina binnenlopen met allerlei vragen. Dit kan gaan over eventuele onzekerheden, maar zeker ook over veelvoorkomende opvoedproblemen of om andere moeders te leren kennen. Ook was het mogelijk voor moeders om hun kindje mee te nemen naar Maximina. Dit had ten doel om zo laagdrempelig mogelijk te zijn voor vrouwen om te komen.

Moeders ontmoeten Moeders is een cursus voor moeders van kinderen tot 4 jaar. Tijdens de cursus wordt geleerd om de taalvaardigheid van het kind te stimuleren, bijvoorbeeld door te oefenen met taalspelletjes of het stellen van vragen. Het materiaal kan flexibel worden ingezet, zodat het aansluit op de thema's die op de kinderopvang, school of bij de aanbieder van voor- en vroegschoolse educatie worden behandeld. Het materiaal bestaat uit tien themaboekjes voor ouders van kinderen van 2-5 jaar met titels als Dieren, Feest en Knutselen, en diverse spelletjes die motiveren om samen te praten. De cursus is een blijvend terugkomende bijeenkomst geworden.



Kinderen in taalarme gezinnen lopen een groter risico om op te groeien tot laaggeletterde volwassene. Ouders hebben een belangrijke rol in de taalontwikkeling van hun kind. Zij zijn zich daar niet altijd van bewust. Onder begeleiding van Wel.kom en Maximina leerden de vrouwen dat onzekerheden met betrekking tot opvoeding en taal veel voorkomen. Zij zagen herkenning bij elkaar en konden de onzekerheid en schaamte loslaten en starten met ontspannen.

Sommige moeders hadden een steuntje in de rug nodig om de (taal)ontwikkeling van hun kind te stimuleren. De Boekstartcoach van de Bibliotheek heeft een ochtend met de deelnemende vrouwen en kinderen gelezen. Dit gaf de moeders handvatten om thuis ook vaker te lezen met de kinderen. Deelnemers oefenen bijvoorbeeld met het voeren van gesprekken met hulpdiensten, kinderopvang en andere ouders. Via de JGZ, Support, kinderdagverblijven en peuterspeelzalen, het wijkblad van de Donderberg, Wel.kom en via Sociale Zaken heeft Maximina de vrouwen weten te bereiken.

Werken bij Maximina Mode

Binnen Maximina Mode beschikken we over een leer-werkplek. In 2023 hebben dertien vrijwilligers binnen Maximina Mode gewerkt, waarvan er elf laaggeletterd zijn. Omdat het werken bij Maximina Mode in een veilige en plezierige omgeving plaatsvindt, is het mogelijk om de vrijwilligers werkenderwijs hun taal- en rekenvaardigheden te ontwikkelen. De vrijwilligers stimuleren elkaar onderling om hun vaardigheden te verbeteren. De vrijwilligers die binnen Maximina Mode werken, zijn minimaal één dagdeel per week werkzaam.

Informatie wordt per mail of Whatsapp aan hen verstrekt. Onze locatiecoördinator biedt agogische ondersteuning hierbij en checkt of de informatie begrepen is en geeft zo nodig verdere uitleg. Via Sociale Zaken hebben we vrouwen weten te vinden om deel te nemen aan deze activiteit. Ook werving bij Maximina zelf, Westrom, Vluchtelingenwerk, UWV hebben hieraan bijgedragen.



Kleding wordt gesorteerd en indien nodig hersteld in het herstelatelier van Maximina

Interne organisatie

Maximina is nog steeds groeiende. De aanloop was groot het afgelopen jaar en dit vraagt ook om meer vrijwilligers. Ons vrijwilligersbestand is gegroeid van 73 in 2022 naar 85 in 2023. Hierdoor kunnen wij de deelnemende vrouwen goed blijven ondersteunen.

De vrijwilligers vormen de drijvende kracht van Maximina. Zij zorgen voor het uitvoeren van de activiteiten en het onderhoud van het gebouw. Ook door hen voelen vrouwen zich welkom bij ons centrum. Voor veel vrouwen is het vrijwilligerswerk een zinvolle tijdsinvulling en/of de eerste stap naar participatie.

Het vrijwilligersbestand is zeer gemêleerd qua opleiding, culturele achtergrond, (psychische) gezondheid en belastbaarheid. Dat betekent voor Maximina dat het begeleiden en ondersteunen van vrijwilligers een belangrijke taak is voor de coördinatoren.

Daarnaast zijn we erkend leerbedrijf, en konden we drie stageplekken bieden voor mbo-studenten van Gilde Opleidingen.

Klantenreis Vrijwilligers

In het najaar van 2023 hebben we een zogenaamde Zijdag (meer bekend als heidag) georganiseerd met de clusterleiders, coördinatoren en het bestuur. Thema dit keer was de *Klantenreis Vrijwilligers*. We hebben verschillende fases doorgenomen: startend met kennismaken met Maximina, interesseren voor vrijwilligerswerk bij Maximina, vrijwilliger worden bij Maximina tot vrijwilliger blijven bij Maximina.

Hieruit is naar voren gekomen dat het *warme bad* Maximina en het gevoel van *belonging* nog steeds ons unieke selling point is. Aandachtspunt is dat we ook naast er te zijn voor deelnemers, ook oog moeten hebben voor het teamgevoel binnen de verschillende clusters.

Dit heeft ertoe geleid dat wanneer ons vrouwencentrum gesloten is voor bezoekers en deelnemers, de vrijwilligers desgewenst samenkomen om gezellig koffie te drinken of samen te eten.

Bestuur

In 2023 zijn geen nieuwe bestuursleden toegetreden tot het bestuur van Maximina. Wel blijven wij actief zoeken naar nieuwe bestuursleden. Hierbij hebben wij aandacht voor diversiteit binnen het bestuur op basis van culturele achtergrond, leeftijd alsmede benodigde kennis en expertise.

In 2023 bestond het bestuur uit de volgende leden: Anouk Dolmans (voorzitter), Martha Wielema (vicevoorzitter), Jeanne Krikke-Arets (secretaris), Wilma Arends (penningmeester), Miep Kaiser (algemeen bestuurslid) en Rana Alghazali (algemeen bestuurslid).

Vrienden van Maximina

In december 2023 zijn we van start gegaan met het project *Vrienden van Maximina*. Laagdrempelig in eerste instantie om mensen te verbinden aan onze stichting middels een toegankelijke gift van €25. Het heeft geleid tot de eerste donateurs. Een werkgroep gaat het project verder uitwerken.

Professionals

Maximina heeft in 2023 gebruik gemaakt van een drietal professionals. Dit ter aansturing van voorkomende werkzaamheden, coaching en agogische ondersteuning van onze vrijwilligers en deelnemers.

De rol van locatiecoördinator wordt ingevuld door Gaby Pohlen. Zij is verantwoordelijk voor de aansturing van alle voorkomende werkzaamheden die nodig zijn om de activiteiten van ons vrouwencentrum in goede orde te laten verlopen. De locatiecoördinator werkt in opdracht van het bestuur en legt aan hen verantwoording af.

Alle activiteiten die in de keuken plaatsvinden, vallen onder verantwoordelijkheid van de coördinator Keuken, Monique Morssinkhof-Kessen.

Ons programma *De Verschilmakers* vindt plaats onder leiding van projectleider Rozika Vullings.

In overleg met het bestuur heeft de locatiecoördinator tezamen met de clusterleiders, coördinator Keuken en projectleider *De Verschilmakers* inhoud gegeven aan de implementatie van het beleidsplan in het uitvoeringsplan van 2023.

Huisvesting

Sinds 2020 is stichting Maximina genoodzaakt geweest om gedurende verschillende dagdelen een aantal zalen te huren in De Donderie. Gedurende deze vier jaren heeft het bestuur goed kunnen monitoren welke invloed het heeft gehad op het ontmoeten, ontspannen en ontwikkelen van onze deelnemers en vrijwilligers.

De vrouwen die deelnamen aan ons educatief programma in De Donderie kwamen minder in ons vrouwencentrum voor een informeel samenzijn met andere vrouwen buiten de lessen. Zij voelden daarmee een mindere verbondenheid. Het contact met de vrouwen van de andere clusters werd gemist. Met de wijziging van het weekrooster binnen Maximina hebben wij de vaste taallessen terug kunnen plaatsen bij Maximina. Losse cursussen en vergaderingen blijven wel nog bij De Donderie plaatsvinden.

Financieel jaarverslag

Wij hebben als stichting gemerkt en gevoeld dat onze kosten de afgelopen paar jaren enorm gestegen zijn door prijs- en loonkostenstijgingen. Indexering heeft ertoe geleid dat we het afgelopen jaar substantieel hebben moeten compenseren middels onze reserves.

Voor het financiële jaarverslag verwijzen wij naar de Jaarrekening 2023 in de bijlagen.

Bijlage

Facts and figures Maximina

Activiteiten	Frequentie	Deelnemers	Deelnames
Taalles 1A	41	12	492
Schrijflessen gevorderden	41	5	205
Taalles 1B	41	15	615
Taalles 1C	41	10	410
Taalles 2	41	8	328
Maximina Praat	20	7	140
Leeslessen beginners	41	8	328
Taalles 3	35	10	350
Literatuurgroep	41	6	246
Maximina en Nu Verder	0	0	0
Project Heldin i.s.m. Rode Kruis	8	12	96
Workshops i.s.m. ECI CCultuurfabriek	2	8	16
Naailles	82	7	574
Schilderles	41	5	205
Wereldkoor Sonkoloro	2	6	12
Hobbyclub	41	10	410
Openstelling Maximina Mode (in dagdelen)	369	3	1107
Gastvrouwen (in dagen)	210	4	840
Tuingroep	6	6	36
Eetcafé Donderse Wereldkeuken	9	8	72
Eetcafé Moeders Keuken	10	7	70
Jongeren Eetcafé	6	9	54
Kooksessies	4	10	40
Evenementen i.s.m. keuken	8	5	40
De Verschilmakers			
<i>Ladies Get Togethers</i>	11	8	88
Informele Educatie			
<i>Gezonde Voeding en Voel je Goed!</i>	30	7	210
<i>Jaargesprekken</i>	1	84	84
<i>Werken bij Maximina Mode</i>	6	6	36
<i>Moeders ontmoeten Moeders</i>	41	8	328
Totaal	1229	294	7432

N.B. Het aantal bezoekers zijn bij bovenstaande aantallen buiten beschouwing gelaten. Bij reguliere openstelling bezoeken wekelijks circa 300 mensen ons vrouwencentrum Maximina.